

ОТЗЫВ

**На автореферат диссертации Захаровой Натальи Вячеславовны
на тему «Ремиссии при рекуррентном депрессивном расстройстве (эпидемиология,
типологическая дифференциация, терапия)»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)**

Диссертационное исследование Захаровой Н.В. выполнено на актуальную тему – посвящено ремиссиям при рекуррентном депрессивном расстройстве. Несмотря на широкое применение современных средств психофармакотерапии, используемых как для купирования обострений, так и для поддерживающего лечения, показатели рецидивирования депрессии остаются высокими. Вследствие этого представляются актуальными целенаправленные исследования не только этиопатогенеза и клинических характеристик обострений аффективного заболевания, но и механизмов становления и поддержания ремиссий. Проблема психопатологии ремиссий при рекуррентном депрессивном расстройстве остается недостаточно разработанной, при этом роль патохарактерологических особенностей, реактуализирующихся по мере редукции собственно аффективных расстройств в период ремиссии, как правило, не учитывается. Хотя в литературе имеются указания на разнообразие остаточных (резидуальных) симптомов, определяющих клиническую картину ремиссий, приходится констатировать, что типологическая дифференциация ремиссий при аффективных заболеваниях мало разработана и ограничивается выделением полных (синдромальных) и неполных (симптоматических) ремиссий, определяемых набором формализованных характеристик. Вопросы терапии на стадии ремиссий ограничиваются рекомендациями продолжения терапии вплоть до полной редукции резидуальных симптомокомплексов без учета коморбидных расстройств, в том числе патохарактерологических. Соответственно, актуальной представляется разработка дифференцированных терапевтических стратегий на стадии ремиссии, учитывающих не только особенности аффективного заболевания, но и вклад личностных особенностей пациентов.

Содержание автореферата диссертационного исследования Захаровой Н.В. соответствует цели изучения клинико-эпидемиологических характеристик ремиссий при рекуррентном депрессивном расстройстве с учетом коморбидных соотношений аффективного заболевания и конституциональных особенностей изученного контингента больных. В корректной форме приведены обладающие научной новизной сведения

относительно психопатологической структуры ремиссий, определяющей разработку дифференцированных терапевтических стратегий указанных состояний. Описаны патохарактерологические паттерны, определяющие динамику рекуррентного депрессивного расстройства на стадии ремиссии. Автором предложены результаты построения математической модели «рецидив-ремиссия» с выделением прогностически благоприятных и неблагоприятных типов ремиссии.

Теоретическая и практическая значимость выполненной Захаровой Н.В. работы заключается во внесении существенного вклада в изучение механизмов формирования ремиссий при рекуррентном депрессивном расстройстве, что расширяет представления о коморбидности расстройств личности и эндогенных заболеваний. Инновационным представляется не только мультидисциплинарный подход, базирующийся на принципах доказательной медицины с привлечением к обработке клинических данных методов эпидемиологии и математического моделирования, но и использование информационных технологий (специально разработанных компьютерных программ и баз данных) в исследовательской деятельности, позволяющих эффективно анализировать сведения о масштабных выборках. Заслуживают внимания предложенные автором алгоритмы дифференцированного терапевтического подхода, учитывающие несколько параметров ремиссионных состояний – как остаточных явлений собственно перенесенной депрессии, так и патопластическое влияние на течение заболевания личностных аномалий. Разработанные терапевтические стратегии ремиссий при рекуррентном депрессивном расстройстве способствуют оптимизации и стандартизации лечебного процесса, что влечет рационализацию использования медицинских ресурсов.

Результаты диссертационного исследования Захаровой Н.В., посвященного проблеме ремиссий при рекуррентном депрессивном расстройстве вносят несомненный как научный, так и практический вклад в развитие одной из актуальных областей психиатрии – клинической динамики аффективных расстройств. Существенных замечаний по оформлению и содержанию автореферата не вызывает, обращает внимание некоторая терминологическая перегруженность текста, однако указанные особенности не снижают качества текста автореферата и общего благоприятного впечатления от проделанной работы.

Таким образом, диссертация Захаровой Н.В. является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на актуальную тему и содержащей решение значимой для клинической психиатрии задачи определения клико-эпидемиологических и психопатологических характеристик ремиссий при униполярной рекуррентной депрессии с учетом особенностей их коморбидных соотношений с патохарактерологическими

